

おかあさん いつもありがとう mother's day!



母の日
とお祝い情報!

4/25 FRI ▶ 5/11 SUN



トレンドのバケツ型ショルダーをキャンバス素材でカジュアルに。キャンバス素材には裏張りを施し、張りのある生地にする事でしっかりと自立するきれいな仕上がりになっています。

バッグ 5,900円

ファイブフォックスメンバーズカード ポイント3倍

期間: ~4/29(火・祝)・5/3(土・祝)~5/6(火・振)

1F/コムサイズム



「しわになりにくいリネン」が登場!! 程よいゆとり感のあるサイズ感で、かっちりし過ぎない軽快なラフさとリラックス感を兼ねそなえた一枚です。

フレンチコアリネン
ブレンドシャツ 3,489円

シューラーの母の日ギフト 期間: 5/11(日)まで

母の日のプレゼントにピッタリ!! ギフトアイテム多数取り揃えております。期間中ギフトラッピング無料。

1F/ SHOO・LA・RUE(シューラー)



アウトドア行楽の必需品!!

サングラス各種 20%OFF

※一部ブランド対象外あり
【期間】4/25(金)~5/11(日)

1F/キクヤメガネ



感謝の気持ちをこめて、
輝く特別な贈り物

モアサナイト
・ネックレス 13,200円
・ピアス 11,000円

1F/天然石・和雑貨 磊神(ライジン)



人気のカナナから新柄登場。
表面の光沢感が上品さを演出します。

ショルダーバッグ 11,000円
リュック 15,400円

1F/レーヴルモリタ

「母の日」贈り物にオススメ!



韓国コスメ
エイジングケア3点セット

各種 15%OFF
(4,956円~)

1F/韓流ショップLADY(レイティ)



母の日のプレゼントに
おすすめ!

エプロン 10%OFF
期間: 5/11(日)まで

GWを楽しむための「お出かけアイテム」

トラベルボストン
リュック・帽子・日傘 20%OFF

期間: 4/26(土)~5/6(火・振)



ギフトラッピング無料! 期間: 5/11(日)まで

2F/ZAKANAKA(ザカナカ)



ありがとうと感謝の
気持ちを込めて

マグカップ 1,210円~
リース 2,420円~

2F/アクセサリー・雑貨 ラ・クレール



HAPPY Mother's Day

母の日の贈り物におすすめ!
エプロン各種取り揃えております!
ギフトセットにもできますので、いつも
ありがとうの気持ちを込めてプレゼント
にいかがでしょうか?

エプロン各種 1,320円~

2F/バラエティショップ パステル

『母の日』リラックスウェアを贈り物に



動きやすいツモリチサトの
ストレッチボトム

・5分丈 6,380円~
・7分丈 6,380円~
・ロング 6,600円~

とにかく楽なゴコチ(3L・4L・5L登場!!)
ブラ/4,070円~・ブラキャミソール/5,280円~

2F/ワコールショップ ラポール



日頃の感謝を込めて
お母さんへプレゼント!

シルクスカーフ
4,180円

【期間】4/25(金)~5/11(日)

2F/クールカレアン



トップスを選ぶことなく、カジュアルから
きれいめコーデまで幅広く活躍します。

ヒンヤリ×サラリ速乾!
綿サテンストレッチカラーパンツ
M~LL・2,519円
3L~5L・3,619円

GW限定SALE! 30%~50%OFF商品をご用意!

期間: 5/3(土・祝)~5/11(日)

さらに、4/26(土)~4/29(火・祝)の4日間は
店内パンツ商品10%OFF!

2F/ベルーナ



母の日の贈り物に!

サンロード青森館内、イオン青森店は
もちろん、スーパー、百貨店などでも
幅広くご利用いただけます。
プレゼントに最適です!

VJA 1,000円券 985円

3F/金券ショップ パピルス

※日曜日休業

SHOP NEWS

キクヤメガネ創業111周年記念

地元割

メガネ一式お買上げで

最大 11,000円OFF

※一部ブランド・注文品・メガネセットは対象外

期間: 5/6(火・振)まで

1F/キクヤメガネ



大人気ミーゴレン(インドネシア焼きそば)がお家で食べられます。麺1玉に対し大さじ1杯、お好みの具材を入れたら出来上がり♪ たつぱり8食分、BBQや贈り物にも喜ばれます。店頭にて販売中!!

お家で簡単ミーゴレンソース 648円

1F/インドネシア料理 ワリンマタハリ

天然石商品

2点以上お買上げで 5%OFF

※一部除外品あり

期間: 4/25(金)~5/11(日)

1F/天然石・和雑貨 磊神(ライジン)



チョコレートといちごクリーム、アポロをいちご香るサクサク生地で包み、トッピングにもアポロを使用したアポロ感満載の商品です。

お得な5個入BOXも販売しておりますので、是非お土産にご利用ください!

プレミアムチョコクロ アポロ 390円
プレミアムBOX(アポロ5個) 1,750円

※予告なく販売終了する場合がございます。予めご了承ください。

1F/サンマルクカフェ

アクセサリー類、BAGやポーチなど

アパレル雑貨

10~70%OFF

期間: 4/25(金)~5/11(日)

2F/大人の女子のためのアーバンビースタイル Mahina

ハニーズアプリ会員

全品 10%OFF

当日のアプリダウンロードでも10%OFF!!

期間: 5/3(土・祝)~5/6(火・振)

2F/ハニーズ

今から着られる商品が入荷中!
メーカー協賛品【春物】

50%OFF

2F/クールカレアン



春物30%OFF
コーナー設置

大人気新幹線シリーズが大集合!! パンツもセットに
できます。

90~120cm 1,980円

2F/子供服&ベビーショップ まま



絶賛上映中!

名探偵コナン

フラッシュバック

隻眼の残像

©2025 青山剛昌/名探偵コナン制作委員会

・A LEGEND/伝説
・eDisney 白雪姫
・アマチュア
・プロフェッショナル

BF/青森松竹アムゼ

GW SPECIAL EVENT

ゴールデンウィークイベント情報!

巨大迷路に、挑戦。

制限時間内にゴールまでたどり着けたお客様には景品をプレゼント!!
お子様から大人までお楽しみいただけます!!

4.26(土)→4.29(火・祝)
10:30~17:00(最終入場16:30まで)

【会場】2F・アムゼ特設会場(2F/ザ・ダイソー奥)

入場条件 サンロード青森全館でのお買上げ税込3,000円以上のレシートをご提示(期間中レシート合算OK)または参加料300円(現金のみ)

※レシート対象外店舗がございますので、詳しくは店内ポスターをご確認ください。※イラストはイメージです。



GOMA ライブアートー

5.3(土・祝)→5.5(月・祝)
10:00~17:00【会場】1F・サンホール



アーティスト「GOMA」が皆様の前で作品を創り上げていきます。
男性は犬、女性は猫のキャラクターとなって絵の中に参加できます。

参加可能時間 午前の部/11:00~12:00
午後の部/15:00~16:00



ゴンボ パレード&ショー



5.6(火・振)

パレード・11:00~ サンロード青森 1・2F通路
シ ョ ー・13:00~ 1F・サンホールステージ

サンロード青森の人気キャラクター「ゴンボ」とゆかいな仲間たちによる楽しいパレードを開催!パレードに参加してくれたお子様にはオリジナルの風船をプレゼント!

太郎次郎一門 猿まわし

「反省!」で有名な太郎次郎一門の弟子による、お猿さんと人間の愉快な演芸を披露します。ぜひ、可愛いお猿さんの見事な芸を見て、楽しんでみてください!

5.6(火・振)【会場】1F・サンホール

【公演時間】※1公演20分程度

・11:00~ ・12:00~ ・14:00~
・15:00~ ・16:00~ ・17:00~

※当日、お猿さんの体調により、公演を急遽中止する場合がございます。

※写真と別の演者が出演する場合もございます。

【動物取扱業者情報】●名称:株式会社モンキーエンタープライズ
●事業所所在地:日光市橋倉763 ●取扱業種別:展示
●登録番号:栃木県動物愛護17第006号 ●登録年月日:令和4年12月13日
●登録有効期限:令和9年12月12日 ●動物取扱責任者氏名:関拓海



館内ウォーキング&スタンプラリー



5.10(土)→5.11(日)

アーティスト「GOMA」の4つの絵を探しながら楽しく館内を歩き回ろう!
チェックシートが埋まった方には景品をプレゼント!

【景品お渡し場所】
1F・サービスカウンター



カルチャーセンター RAB学苑【春のおススメ講座・無料見学受付中!】

筋膜リリース&ヨガ

身体にコリのようなものがある方、痛みや違和感のある方にもお勧めです。筋膜リリースでコリを取ってからヨガをすると体の軽さを感じられ効果的です。

◆日 時:毎週水曜日 10:30~11:30
◆対 象:一般男女
◆講 師:長内 今日子
◆受講料・運営費:月額5,852円



健康体操&コンディショニングヨガ

音楽を使った有酸素運動と筋トレで、運動が苦手な方でも出来る体操と身体の調子を整えるヨガで楽しく進めていきます。

◆日 時:第2・4火曜日 12:00~13:00
◆対 象:一般男女 ◆講 師:山口 京
◆受講料・運営費:月額3,366円



癒しの夜ヨガ

忙しい日々には安らぎのひと時を。リラックスできる照明の中でゆったりとヨガを行います。翌日に疲れを残さず、頑張った心と体を癒してあげましょう。

◆日 時:第2・4木曜日 19:45~20:45
◆対 象:一般男女
◆講 師:工藤 富士子
◆受講料・運営費:月額3,146円



ベリーダンス

アラブ音楽に合わせてお腹やウエストをくねらせ、全身でリズムを刻むことによりインナーマッスルを鍛え、ボディが整います。

◆日 時:毎週木曜日 18:30~19:30
◆対 象:女性限定
◆講 師:SAWAKO
◆受講料・運営費:月額5,852円



じっくりと行うストレッチ

正しいストレッチ方法をマスターして、気になる箇所をしっかりとほぐしていきましょう。一人一人にフォーカスしながら、じっくり丁寧に指導していきます。

◆日 時:第2・4月曜日 13:30~14:30
◆対 象:女性限定
◆講 師:齊藤 由美子
◆受講料・運営費:月額3,366円



アフタヌーンエクササイズ

日常生活を維持する上で必要な体力づくりを目標に、ウォーキングを中心にひざや腰に負担をかけない動きやストレッチを取り入れたエクササイズです。

◆日 時:毎週金曜日 13:30~14:40
◆対 象:一般男女
◆講 師:小野 郁子
◆受講料・運営費:月額5,412円



ピラティス・エクササイズ

身体に無理な負担をかけず、芯の筋力を鍛え、姿勢や身体の悪い歪みを直し、身体と心のバランス調整をします。

◆日 時:第1・3水曜日 15:00~16:00
◆対 象:一般男女
◆講 師:津川 由美子
◆受講料・運営費:月額4,180円



大人のシンプル英会話

普段の生活から外国の方へのおもてなしまで、シンプルな英語でどんどん表現してみましょう。

◆日 時:第2・4土曜日 14:30~15:30
◆対 象:女性限定
◆講 師:ティーチャー・サコ
◆受講料・運営費:月額4,026円



大人のやさしい英会話

中学校の英文法をつかって英語を話しましょう。リスニングしながら音読し、自然な発音とイントネーションを覚えさせます。

◆日 時:月曜日(月2回) 10:30~11:30
◆対 象:女性限定
◆講 師:ティーチャー・サコ
◆受講料・運営費:月額4,026円



ジュニアピアノ<個人レッスン>

ピアノが初めてのお子様にも譜面の読み方や書き方、バイエルなどから始めましょう。お子様のレベルに合わせて楽しくレッスンします。(各45分)

◆日 時:①第2・4木曜日16:00~17:00/18:00~
②第2・4金曜日15:00~16:00/17:00~
◆対 象:小学生 ◆講 師:黒瀧 浩
◆受講料・運営費:月額5,786円



Kids Hiphop Dance

基礎であるストレッチから始め、基本となるステップから振り付けまでを本格レッスン。お子さんの体と心の成長にも役立ちます。

◆日 時:毎週土曜日
(年長~小学生初心者)12:40~13:40
(小4~高校生)13:45~14:45
◆講 師:村上 慎平 ◆受講料・運営費:月額5,852円



キッズ英会話

講師考案の教材や歌などで楽しく英会話を覚えましょう。また、英検5級を目指す留学経験がある講師がイギリス英語と発音矯正を丁寧に教えます。

◆日 時:土曜日(月3回) 13:00~14:00
◆対 象:小学生
◆講 師:ティーチャー・サコ
◆受講料・運営費:月額4,554円



ガールズK-POPカバーダンス

都内でインストラクター経験がある講師によるレッスンです。ストレッチ、アイソレなど基本の動きから流行りのガールズK-POPの曲の振付を行います。

◆日 時:毎週水曜日(4才~小2)16:20~17:10
(小3~小6)17:20~18:20
(中学生~一般)18:30~19:30
◆講 師:SHIORI ◆受講料・運営費:月額5,852円



小・中・高校生の絵画基礎

基礎的な絵画講座です。初心者にも対応したカリキュラムで、静物を中心に簡単なモチーフの鉛筆デッサンから始め、絵画の基本を学びます。

◆日 時:第2・4木曜日 18:30~20:30
◆対 象:小学5年~高校生
◆講 師:工藤 大和
◆受講料・運営費:月額3,366円



ジュニア's HIPHOP

リズムの取り方、ステップの踏み方、体の動かし方など、曲に合わせて初めてでも楽しくヒップホップを踊ります。

◆日 時:毎週月曜日
(小1~小3)16:00~16:50
(小4~小6)17:00~18:00
◆講 師:小野 郁子
◆受講料・運営費:月額5,412円



小学生から大人までの将棋

初心者から経験者まで指導します。また、挨拶や対局姿勢などのマナーや礼儀が身に付きます。将棋ソフトAIなども使用し楽しく対局できます。

◆日 時:毎週火曜日 16:30~18:00
◆対 象:小学生~一般男女
◆講 師:旦代 一男
◆受講料・運営費:2,772円



3F RAB学苑

☎017-723-1341

【受付時間】平日/10時~20時 土曜日/10時~18時【日曜・祝日 休業】
●チラシ掲載の時点で満員の場合がございます。予めご了承ください。



shopping town
SUNROAD
ショッピングタウン サンロード青森

〒030-8533 青森市緑3丁目9-2 TEL.017-722-8111

営業時間のご案内

サンロード青森専門店街…10:00~20:00 / 3F飲食店街…21時まで営業
イオン食品売場…8:00~22:00
簡易郵便局※土・日・祝・年末年始(12/31~1/3)休業…9:00~16:00

※全ての表示価格は消費税を含んだ価格です。

