

Hello Spring

新しいステージへ踏み出そう!

3.6fri - 3.8sun

新生活にオススメ!

カジュアルなデザインが特徴の「matràtt」シーズン問わず、どの年代にも合います。

- ランチボックス 2,420円〜
- 箸・箸箱セット 1,210円〜
- カトラリーセット 1,760円〜
- ランチ巾着袋 1,870円



1F / 生活雑貨 Dada (ダダ) 017-777-6550

心機一転で新生活を!

心機一転で新生活をお迎えしませんか? ラunchボックスを各種多数取り揃えております。



箸セット 770円〜
お弁当箱 1,485円〜
ランチ巾着 715円〜
2F / パステル 017-777-3888

学生さん必見!

様々なシーンで大活躍のマルチデザイン!

Men's 各色 16,500円〜
Ladies' 各色 18,700円〜



1F / タイムステーション NEO (ネオ) 017-722-6411

通学におすすめ!



ハルタローファー
本皮 9,130円
人工革 5,830円
ブランドスニーカー 7,150円
子供から大人までファミリーの靴が揃う
1F / HASHIBUN 9QUE・2TUU 017-777-2170

GYDA 待望のスクールバッグが登場!

GYDA (ジェイダ) から待望のスクールバッグが登場! ファーチャームは取り外し可能。お好きなバッグやベルトに付けられます。



9,900円
1F / アクセサリー・鞆 AMA (アーマ) 017-721-2107

お気に入りの持ち歩いて 楽しい学校生活に♪



和たおる・ハンカチセット 1,430円
1F / 天然石・和雑貨 轟神 (ライジン) 017-757-9335

部活を頑張るあなたの目をサポート!

UV400 カット サングラス 1,100円〜



応援や送迎を頑張る保護者の皆様にもオススメ! 対象サングラス 20%OFF 一部ブランド品・注文品は対象外です。
1F / キクヤメガネ 017-776-2223

新入学特別プライス!



2F / Mahina Jammin. Outletstore 017-718-4484

おえかきさんシリーズ

ぶかつだ! おえかきさん 部活を頑張る学生さんにオススメ

フェイスタオル 638円〜
びにーるすてっかー 330円〜
2F / アクセサリー・雑貨 ラ・クレール 017-763-4260



NIKE リュックフェア

NIKE リュック全品レジにて 10%OFF
2F / MILK+ 017-722-8111

社会人まで使える万能リュック!

フロントのビッグロゴが目目を惹く、学生から社会人まで使える万能リュック!



ビームデザイン 40L 15,950円
1F / レーヴルモリタ 017-731-1210

通園通学の必須アイテム!

ウインドブレーカー (撥水加工) 朝晩と寒い春先にさっと羽織れる便利ジャケット!
90~120cm 4,180円



2F / 子供服 & ベビーショップ まま 017-722-3614

CEREMONY COLLECTION 2026

お母さんへおすすめ



特別な日をもっと心地よく、日常にも着られるセレモニーアイテム

ジャケット 4,980円〜
ブラウス・パンツ 2,680円〜
バッグ・パンプス 2,980円〜
2F / カジュアルショップ ハニーズ 017-718-5515

カラーペプラムジレ

羽織るだけでコーデがきれいに整う今どきジレ



(M~LL) 5,489円 ~ (3L~5L) 7,689円
2F / ベルーナ 017-732-3461

ノンワイヤーに革命を



重カケアブラ ノンワイヤー・シンプル 3/4 カップブラ アウターにひびきにくいシンプルタイプ!! 重力によるバストの皮膚伸びを抑え、無重力状態に近いまる胸をキープ 購入の方へランジェリーウォッシュ (下着洗剤) サンプルプレゼント!
2F / ワコールショップ ラポール 017-763-0651

高校生限定

種類・井注文で (ハーフ除く) ギョーザ3ヶサービス わんぱくセット (しなそば+ギョーザ3ヶ+チャーマヨ丼) 1,150円 → 750円
3F / 中華そば あづま 017-722-8111



図書カードNEXT 各額面 一定額より 4%OFF
3F / 金券ショップ パピルス 017-752-9755

ワルンマタハリの学割!!

学生証のご提示又は、制服での来店でお会計から 100円引き!
1F / ワルンマタハリ 017-718-8782

3/13 fri ▶ 3/16 mon ご進学おめでとうございます! 2026年高校制服承り会開催!

特典!! 詰襟学生服をお買い上げの方へ ワイシャツ2枚 または 夏スラックスプレゼント!

数量限定 詰襟学生服 カッコいい!! スタイリッシュな学生服 上下価格 48,950円〜 青森高校・青森北高校・青森工業高校



青森商業高校 ブレザー・スラックスブレザー・ベスト・スカート 51,810円
青森商業高校 ブレザー・ジャンパースカート 67,210円
青森高校 ブレザー・スラックス 59,400円
青森南高校 ブレザー・スラックス 51,040円
青森南高校 ブレザー・スカート 51,040円
青森北高校 セーラー服・スカート 51,040円
明の星高校 ブレザー・スラックス 55,000円
明の星高校 ブレザー・スカート 59,950円

場所 (男子) 2F スクールショップ プラザA、(女子) 2F 特設会場 (ワコールショップラポール奥)
※販売最終日は高校によって異なりますのでご注意ください。問合せ先/ 2F スクールショップ プラザA 017-762-0160



フレッシュ&就活フェア

ビジネスシーンや就職活動に活躍する一着を**20%OFF**でお求めいただけます。新しい一着で新しい一歩を。御来店、お待ちしております。



1F / 洗練されたファッションブランド
タカキュー 017-777-1335

3/1 sun ~ 3/31 tue

春のベースメイク応援!!

クッションファンデ・コンシーラー
全品**10%OFF**

春の肌づくりは、ベースメイクから♡
人気&話題の韓国コスメをお得にゲット!!



1F / 韓流ショップ LADY (レイディ)
017-764-0133

3/6 fri ~ 3/8 sun

ステンレス製 スマホリング♪

好きなルースを入れて楽しむ
スマホリング
3,850円 → 3,500円

TSUNAGU ボールペン

好きなルースを入れて楽しむ
TSUNAGU ボールペン
1,650円 → 1,500円



2F / ロマン・かがやく エステール 017-722-8122

とろ〜り3種チーズのジャーマンポテト 620円

とろける3種のチーズソースにマスタードが効いた
冬のホットサンドが登場!
ほくほくのポテトとジューシーウィンナーでボリュームも満点です。

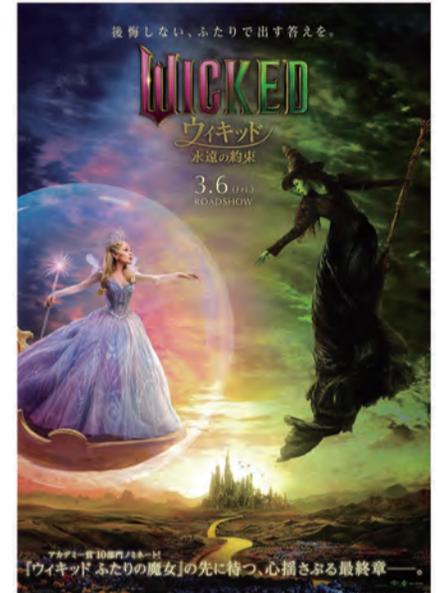


1F / サンマルクカフェ 017-721-4309

3/6 ROADSHOW

アムゼ映画情報

WICKED ウィキッド永遠の約束



・映画ドラえもん 新のび太の海底鬼岩城
・レンタルファミリー

BF / 青森松竹アムゼ
017-731-1177



EVENT NEWS!

**ホワイトデー
お菓子プレゼント**

当日レシートの
合算OK!!

3月14日(土)・15日(日) 10時~

当日のサンロード青森全館での
お買上げレシート税込3,000円以上ご提示で
ホワイトデーのお菓子をプレゼント!

各日先着**300名様限定!**お一人様**1個まで**

会場/サンロード青森全館(イオン青森店を含む)

対象外:
総合サービスカウンター、ソフトキャンパス、パピルス、タイトーステーション、
クリニック、ジェイエステティック、郵便局、保険物語、催事販売、
その他金券類のお買上げ、WAONのチャージ

3/6 fri ~ 3/8 sun

買取金額 10%UP!

※合計1万円以上ご成約の方に限りです



3F / 買取専門店さすがや 017-718-2702

3/7 sat ~ 3/8 sun

だんらんパック (ソースのみ)

100円引き 通常**2,041円 → 1,941円**

1F / 築地銀だこ

3/6 fri ~ 3/8 sun

クレーンゲーム全台1プレイ100円

大きなぬいぐるみやフィギュアゲットを
お得にチャレンジできます!

1F / タイトーステーション 017-721-1713

3F カルチャーセンターRAB学苑

(税込2,200円)

◆◆◆ 2026 春の新入会キャンペーン開催中!! 入会金無料!! ◆◆◆

運動で元気ハツラツ健康講座・ワンコイン体験会 各講座体験料: いまだけ500円(税込) 1週間以内のご入会で体験料全額返金! 4月30日(木)まで

バレエエクササイズ&ミュージカル



前半はバレエエクササイズ、後半はミュージカルの踊りに挑戦。バレエもミュージカルもどちらもやってみたいという方にお勧めです。初めてでも大丈夫。まずは楽しく踊ってみましょう。

女性限定

第2・4木曜日 10:30 ~ 11:30

受講料・運営費: 月額3,190円
講師: 万里バレエ・ミュージカルダンススタジオ 種市万里子

ワンコイン体験会: 3月26日(木)

**基本からトリックまでマスター!
ヨーヨーサークル**



ヨーヨー歴8年の講師がヨーヨーの基本トリックから丁寧に指導します。小学生から大人までみんな楽しくスキルアップしましょう。ヨーヨーは無料でお貸出し致します。

第1・3火曜日 18:30 ~ 19:30

受講料・運営費: 月額2,750円
講師: RAB学苑専任講師 佐藤愛耶

ワンコイン体験会: 3月31日(火)

シニアの健康エアロ



健康的な生活を送るために必要な体力づくりを目標に、膝や腰に負担をかけないよう、イスやボール使ったエクササイズや筋肉の疲労を軽減するストレッチなどを行います。体を動かしたいけど激しいのちょっと...と思っている方、ご年配の方におススメします。

毎週金曜日 13:30 ~ 14:40

受講料・運営費: 月額5,500円
講師: JAJA会員 小野郁子

ワンコイン体験会: 4月3日(金)

楽しくワイズ体操



運動の専門資格を持つプロのトレーナーによる運動プログラムで、楽しく運動しながら、日常生活に必要な筋力の貯蓄「貯筋」をして、いつまでも若々しく暮らしましょう。50代以上の女性におススメです。

女性限定

毎週金曜日 10:30 ~ 11:30

受講料・運営費: 月額7,480円
講師: ワイズパーク青森トレーナー 若松佑弥

ワンコイン体験会: 3月27日(金)

筋膜リリース&ヨガ



日常生活で体にコリのようなものが出来て、そのままの状態でもあまり効果が期待できません。筋膜リリースでコリを取ってからヨガをすると体の軽さを感じられ効果的です。運動習慣のある無しに関わらず、どなたでも楽しんで頂ける内容です。

毎週水曜日 10:30 ~ 11:30

受講料・運営費: 月額5,940円
講師: 日本筋膜リリース運動協会認定セラピスト 長内今日子

ワンコイン体験会: 4月1日(水)

エンジョイ! 癒しのフラ!



心身ともに癒され、幅広い年代の方が楽しめるフラダンス。体に無理のない動きですが、エクササイズ効果も抜群です。各クラス初心者から経験者までOKです。疲れを癒すハワイアンミュージックでリフレッシュしませんか。

女性限定

毎週水・木曜日 13:00 ~ 14:30

受講料・運営費: 月額5,940円
講師: RAB学苑専任講師 福士紀子(水曜) 榎引江利子(水曜)

ワンコイン体験会: 3月25日(水)、4月2日(木)

60代からのロコモとリズム体操



リズムに合わせて体の各関節まわりを動かしたり伸ばしたり。やさしい筋トレで下半身も鍛えていつまでもハッピーに動ける体をつくっていきましょう! 足腰のつらい方はイスに座ってもできます。

毎週金曜日 10:30 ~ 11:30

受講料・運営費: 月額5,940円
講師: ジャズダンス・ソフトエアロピクイスストラクター 相馬かほる

ワンコイン体験会: 4月3日(金)

体が硬い方のためのヨガ



「私は体が硬いからヨガは無理!」そう思っていないですか? 心配ご無用! 体が硬いからこそヨガの効果が出やすいのです。呼吸法と優しいポーズで、どなたでも出来るヨガです。初めての方大歓迎! 小学生から参加OKです。

第1・3土曜日 10:30 ~ 11:30

受講料・運営費: (小学生) 月額2,970円 (中学生以上) 月額3,190円
講師: IYFP公認ヨガインストラクター 工藤富士子

ワンコイン体験会: 4月4日(土)

RAB学苑

TEL 017-723-1341
http://rabgakuen.com

※各講座ともお席に限りがございますので、お電話でのご予約をお願いします。

受付 10時~20時
日曜・祝日はお休みです。

ホームページ・SNSも
ご覧ください。

あーるえーびーがくえん

検索



〒030-8533 青森市緑3-9-2

TEL 017-722-8111

サンロード青森

検索



営業時間のご案内

サンロード青森専門店街 10時~20時 | 3F 飲食店街 21時まで |
イオン食品売場 8時~22時
簡易郵便局 9時~16時(休業日/土曜日・日曜日・祝日・12/31~1/3)

※すべての表示価格は消費税を含んだ価格です。