

見た目はコンパクトですが、長財布や500mlペットボトルが入る収納力。付属のショルダーベルトは2本付で、肩掛け・斜め掛けと付け替えができるのも嬉しいポイント!



ミニショルダー 6,400円
1F/コムサイズム

いつもがんばっているお母さんへ
優しい使い心地の贈り物♪

・はんかちセット 1,100円
・はんかち&タオルセット 1,430円

天然石商品 2点で 5%OFF
ステンレスアクセサリー 10%OFF



1F/天然石・和雑貨 磊神



税込1万円以上のピアスご購入で、ワンタッチで開閉可能な「オリジナルイージーミニポーチ」プレゼント!
【期間】~5/31(日)

行楽シーズンにおすすめの薄めのカラーサングラス。ケース付きで「母の日」のプレゼントにいかがでしょうか?



一部ブランドを除いて 20%OFF

1F/キクヤメガネ



わずかな振動でもキュービックが揺れ続きます。
SV ダンシングストーン プチネックレス 11,000円~

1F/天然宝石の店 丸啓



お母さんいつもありがとう
ブランド腕時計 17,600円~

1F/タイムステーション NEO

韓国の人気コスメ&お菓子詰め合わせ♥

うれしい1,000円ポッキリ!!
GWのおでかけや手土産に!!
母の日のプチギフトにもおすすめです♥

GWは「母の日」準備もお得に♥
ラッピング無料!!

ご購入1,000円毎に運試し!!
ガラポンに挑戦!【期間】4/29(水・祝)~5/6(水・振)

1F/韓流ショップLADY



ブラッシング加工により、サラツとした表面の牛革財布。内部にカード入れ22カ所、オープンポケットを2カ所備えています。



Dakota
コラジヨ ラウンドファスナー式長財布 20,350円

1F/レーヴルモリタ

4/29-5/10



母の日の贈り物にぴったりなエプロンを各種取り揃えております! ギフトラッピングも承っておりますので、「いつもありがとう」の気持ちを込めてプレゼントにいかがでしょうか?

エプロン各種 1,320円~

2F/バラエティショップ パステル



母の日のプレゼントにイチゴのロゴがトレードマークのガラスのキャニスター「WECK」シリーズは、普段の料理用以外に小物入れ・フラワーベースとしても使えます。単品も販売しています!

WECK GIFTBOX 3,080円~

1F/生活雑貨Dada



母の日にリラックスウェアを毎日使えるリラックスウェアを大切なお母様へプレゼント!

・ノースリーブワンピース 13,200円
・半袖ワンピース 13,200円
・ボトム 6,380円~

2F/ワコールショップ ラポール



メーカー協賛品 50%OFF商品入荷!
今すぐに着られる、薄手の商品入荷中

日頃の感謝を込めて、お母さんへプレゼント!
イタリア製バッグ 42,900円

2F/クールカレアン

日頃の感謝の気持ちを込めて

晴雨兼用傘 UVカット 遮光100% 折りたたみ傘 2,860円



UVカット 遮光99%以上 長傘 4,290円
他にも種類取り揃えております。

2F/アクセサリ・雑貨 ラ・クレール

スラブ素材裾ボタン使いシャツアンサンブル M~LL 2,189円・3L~5L 3,289円

柔らかくてさらっとしたスラブ素材。表面感があって涼しげな生地感。お尻が隠せる長めの丈感なのも嬉しいポイント!



2F/ベルーナ

母の日の贈り物に商品券を

母の日オリジナルラッピング1件/20円にてお包み致します。全国幅広い範囲で利用可能な「VJA商品券」ご贈答におすすめです。

VJA商品券 985円

3F/金券ショップ パピルス



※日曜日休業

SHOP

NEWS

1F/キクヤメガネ

創業感謝祭

最大 8,800円引き
メガネ一式お買上げで
さらにクーポンご利用で 2,200円引き

1F/インドネシア料理 ワルンマタハリ

ランチバイキング【土・日・祝限定】 11:00~15:00(80分) 1,595円

昼飲みも大歓迎! 飲み放題 11:00~OK!(60分) 1,650円~

GWはワルンマタハリでランチバイキング! インドネシア料理をはじめとした東南アジア料理で家族、友人と旅行気分をお楽しみください。

1F/サンマルクカフェ

祇園辻利の抹茶を、すべての材料に使用した上質なチョコクロ。抹茶本来のココのある苦みと甘さを絶妙な味わいに仕上げた一品。

プレミアム濃密抹茶チョコクロ 【期間】~7/2(木) 390円

※予告なく販売終了する場合がございます。予めご了承ください。

2F/DECOHOME

~母の日のプレゼントに~ お疲れ様とありがとうの気持ちを込めて。



毎日のケア時間・メイク時間が楽しめる母の日ギフトを贈りませんか。おすすめ商品をご用意しております。

片手で開けられるワンタッチオープン! 真空断熱構造で保温・保冷力が長持ち。おでかけに大活躍間違いなしのステンレスボトルが登場しました。



2F/カジュアルショップ ハニーズ

ハニーズアプリ会員様 店内全品 10%OFF

2F/Mahina Jammin.Outletstore

店内アパレル雑貨 バッグ・アクセサリ

10%OFF ※但し、一部ブランド除外 【期間】4/29(水・祝)~5/10(日)



2F/子供服&ベビーショップ まま

フリルがキュートなデザインは女の子に大人気!!

・Tシャツ 3,190円
・パンツ 2,860円



2F/MILK+

2点以上お買上げで

レジにて 10%OFF

※但し、SALE品は除外 【期間】4/29(水・祝)~5/10(日)

期間中新作・定番アイテムのまとめ買いチャンス! 色々な種類のTシャツをご用意しております。



2F/ベルーナ

GW限定SALE

20~50%OFF

【期間】4/29(水・祝)~5/10(日)

機能付リネン混 ピンタックシャツチュニック 2,739円→1,369円



綿スラブ素材タックデザイン コクーンパンツ 3,289円→1,644円

3F/インドレストラン ハヴェリキッチン

タンドリーチキンカレーセット

T,300円→1,100円

【期間】4/29(水・祝)~5/10(日)

カレー・ナン・サラダ

タンドリーチキン1P・お好きなドリンク

※ランチ・ディナーどちらも対象です。



3F/中華そば あづま

春にピッタリなエビとカキの濃厚そば

数量限定 200円引き! T,000円→800円

【期間】4/29(水・祝)~5/10(日)

数量限定 朝ら一始めました

10:00~12:00 ☆麺大盛・背脂無料

・朝専用らーめん(醤油・塩)・海鮮朝丼 各500円

・濃厚背脂煮干・カツオ味噌 各600円



BF/青森松竹アムゼ

絶賛上映中!

ザ・スーパーマリオ ギャラクシー・ムービー

©2025Nintendo and Universal Studios, All Rights Reserved.



GOLDEN WEEK

SPECIAL EVENT

太郎次郎一門 猿まわし

4.29 水祝 【会場】1F・サンホール
※1公演20分程度

公演時間
・11:00～ ・12:00～ ・14:00～
・15:00～ ・16:00～ ・17:00～

「反省!」で有名な太郎次郎一門の弟子による、お猿さんと人間の愉快な演芸を披露します!ぜひお楽しみください!

※当日、お猿さんの体調により、公演を急遽中止する場合がございます。
※写真と別の演者が出演する場合がございます。

【動物取扱業者情報】●名称:株式会社モンキーエンタープライズ
●事業所所在地:日光市橋倉763 ●取扱業種別:展示
●登録番号:栃木県動物セ 17展第006号 ●登録年月日:令和4年12月13日
●登録有効期限:令和9年12月12日 ●動物取扱責任者氏名:関拓海



GOMA ライブアート

5.2 土 → **5.4** 月祝

1F・サンホール【10:00～17:00】
【フィナーレ】5月4日(月・祝) 16:30～



アーティスト「GOMA」が皆様の前で作品を創り上げていきます。男性は犬、女性は猫のキャラクターとなって絵の中に参加できます。

【参加可能時間】

午前の部/11:00～12:00
午後の部/14:00～15:00

ちびっこ
ふあふあ
らんど

当日レシート合算OK!

10分間遊べるよ!

身長90cm以上～110cm以下のおこさまが対象です

5.2 SAT → **5.6** WED ぶりきゅー

アムゼ2F 特設会場
11:00▶17:00
(最終入場 16:50)

当日お買上げ税込
1,000円以上のレシートを
ご提示または参加料200円
(現金のみ)お支払いで
ふわふわ遊具で遊べます!

※レシート対象外店舗がございます。
詳しくは会場掲示ポスターをご確認ください。
※イラストはイメージです。

ゴンボ パレード&ショー

5.5 火祝 【パレード】11:00～
サンロード青森 1・2F通路



サンロード青森の人気キャラクター「ゴンボ」とゆかいな仲間たちによる楽しいパレードを開催!パレードに参加してくれたお子様にはオリジナルの風船をプレゼント!パレードの後は「それいけ!ゴンボ」ショーもあるよ!

【ショー】13:00～ 1F・サンホールステージ

カルチャーセンター RAB学苑【春のおススメ講座・無料見学受付中!】

<p>シニアの健康エアロ</p> <p>健康的な生活を送るために必要な体力づくりを目標に、イスやボールを使ったエクササイズや筋肉の疲労を軽減するストレッチなどを行います。ご年配の方でも無理なく運動できます。</p> <p>◆日時:毎週金曜日 13:30～14:40 ◆講師:小野 郁子 ◆受講料・運営費:5,500円/月</p>	<p>楽しくワイズ体操</p> <p>楽しく運動しながら、日常生活に必要な筋力の貯蓄「貯筋」をして、いつまでも若々しく暮らしましょう。50代以上の女性におススメです。</p> <p>◆日時:毎週金曜日 10:30～11:30 ◆対象:女性限定 ◆講師:若松 佑弥 ◆受講料・運営費:7,480円/月</p>	<p>筋膜リリース&ヨガ</p> <p>日常生活で体にコリのようなものが出来ませんが、そのままの状態でも運動をしてもあまり効果が期待できません。筋膜リリースでコリを取ってからヨガをすると体の軽さを感じられ効果的です。</p> <p>◆日時:毎週水曜日 10:30～11:30 ◆講師:長内 今日子 ◆受講料・運営費:5,940円/月</p>	<p>エンジョイ!癒しのフラ</p> <p>幅広い年代の方が楽しめるフラダンス。体に無理のない動きですが、エクササイズ効果も抜群です。各クラス初心者から経験者までOKです。</p> <p>◆日時:毎週水曜日・木曜日 13:00～14:30 ◆対象:女性限定 ◆講師:福土 紀子・榎引 江利子 ◆受講料・運営費:5,940円/月</p>
<p>60代からのロコモとリズム体操</p> <p>リズムに合わせて体の各関節まわりを動かしたり伸ばしたり、やさしい筋トレで下半身も鍛えています。ご年配の方でも無理なく運動できます。</p> <p>◆日時:毎週金曜日 10:30～11:30 ◆講師:相馬 かほる ◆受講料・運営費:5,940円/月</p>	<p>体が硬い方のためのヨガ</p> <p>「私は体が硬いからヨガは無理!」そう思いませんか?呼吸法と優しいポーズで、どなたでも出来るヨガです。初めての方大歓迎!</p> <p>◆日時:第1・3土曜日 10:30～11:30 ◆対象:小学生以上 ◆講師:工藤 富士子 ◆受講料・運営費:(小学生)2,970円/月 (中学生以上)3,190円/月</p>	<p>楽しく奏でるトマンドリン教室</p> <p>コロコロと丸くかわいらしい楽器から、繊細でやさしい音色が響きます。幅広いジャンルの曲を演奏できますよ。初めての方、楽譜が読めない方も大歓迎!</p> <p>◆日時:第1・3木曜日 10:30～13:00の間 (個人レッスン30分) ◆講師:安田 由佳 ◆受講料・運営費:4,950円/月</p>	<p>一瞬で笑顔になれる絵を描きませんか? パステルシャインアート</p> <p>パステルを削って粉にして画用紙に描きます。モチーフは紙型を使って描くので、絵が不得意でも気軽に描けます。</p> <p>◆日時:第4土曜日 10:30～12:00 ◆対象:小学生以上※小学生は保護者同伴 ◆講師:長谷川 真理子 ◆受講料・運営費:2,145円/月</p>
<p>基本の所作を学ぶ 茶道 裏千家</p> <p>裏千家の作法をお教えます。はじめての方や以前習っていた方、年齢や性別も関係なく気軽に裏千家の世界を体験してみませんか。</p> <p>◆日時:第1・3木曜日 18:00～20:00 ◆講師:三浦 宗和 ◆受講料・運営費:3,410円/月</p>	<p>植物オイルで全身ケア 英国式アロマセラピー</p> <p>毎回15種類位の精油をご紹介します。調合仕上げ、クリーム等々、豊かで深い香りや質感にほっと和みます。</p> <p>◆日時:①第3木曜日 13:30～15:00 ②第4木曜日 18:30～20:00 ◆対象:女性限定 ◆講師:伊藤 雅世 ◆受講料・運営費:2,035円/月</p>	<p>ジュニア's HIPHOP</p> <p>リズムの取り方、ステップの踏み方、体の動かし方など、曲に合わせて初めてでも楽しくヒップホップを踊ります。</p> <p>◆日時:毎週月曜日 (小1～小3)16:00～16:50 (小4～小6)17:00～18:00 ◆講師:小野 郁子 ◆受講料・運営費:5,500円/月</p>	<p>小学生から大人までの将棋</p> <p>ルールだけでなく、終盤の読みまで指せるように初心者から経験者まで指導します。将棋ソフトAIなども使用し楽しく対局できます。</p> <p>◆日時:毎週火曜日 16:30～18:00 ◆対象:小学生～大人 ◆講師:旦代 一男 ◆受講料・運営費:2,860円/月</p>
<p>バレエサークルボムル</p> <p>バレエの基本を少しずつ学びながら、ステップを覚えていきましょう!皆と一緒に振付を覚えたりしながら、協調性も身につけていきます</p> <p>◆日時:毎週水曜日 17:30～18:30 ◆対象:小学生(ジュニアクラス) ◆講師:葛西 天子他 ◆受講料・運営費:6,820円/月</p>	<p>スーパーそろばん</p> <p>現代の子どもが苦手とする文章題を導入するなど読解力の向上にも努め、さらに話題のフラッシュ暗算で右脳を開発します。</p> <p>◆日時:毎週金曜日 16:00～18:00 ◆対象:小学生 ◆講師:福田 洋子 ◆受講料・運営費:5,500円/月</p>	<p>シフレバレエクラス</p> <p>ダンスの基礎となるクラシックバレエを楽しみながら丁寧に指導致します。年齢に合ったトレーニングを取り入れ、伸びやかなカラダ作りを目指します。</p> <p>◆日時:毎週金曜日 16:00～17:00 ◆対象:3才～小学2年生 ◆講師:白取 陽菜乃 ◆受講料・運営費:5,940円/月</p>	<p>こども空手</p> <p>立ち方・拳の握り方から基本動作の突きや蹴りとともに、実践稽古や移動稽古を行います。(昇級試験有り)</p> <p>◆日時:毎週土曜日 (小・中学生)16:00～17:00 (4才～年長)17:10～18:10 ◆講師:鹿内 茜・他 ◆受講料・運営費:5,500円/月※保険代、道着代等別途</p>

3F RAB学苑 ☎017-723-1341

【受付時間】10:00～20:00 【休業日】日曜・祝日

<https://rabgakuen.com/> あーるえーびーがくえん 検索



〒030-8533 青森市緑3丁目9-2 TEL.017-722-8111

営業時間のご案内

サンロード青森専門店街…10:00～20:00 / 3F 飲食店街…21時まで営業
イオン食品売場…8:00～22:00
簡易郵便局※土・日・祝・年末年始(12/31～1/3)休業…9:00～16:00

